



L'Association Sportive au collège d'Etrépagny...

Une philosophie...

- Développer la **santé**.
- Développer et entretenir les qualités de **détente, souplesse, coordination, force, vitesse, endurance...**
- Développer les notions,
 - ↪ d'**entraide et de solidarité**
 - ↪ de **citoyenneté**
 - ↪ de plaisir de l'**effort**, d'**être ensemble**, parfois d'être seul : **confrontation à soi-même**, à ses possibilités, ses limites mais aussi **confrontation aux autres**
 - ↪ de **responsabilisation** (préparation, rangement du matériel, arbitrer, devenir « Jeunes Officiels »...).
- Développer et entretenir des qualités psychologiques : **estime de soi, volonté, concentration...**

Les horaires
d'entraînement

13 h 30 à 16 h 30

*S'inscrire à l'A.S. pour
"Apprendre à
être acteur et non consommateur" ..*



Les modalités d'inscription

- ➔ Une autorisation parentale
- ➔ Une cotisation de 28 euros