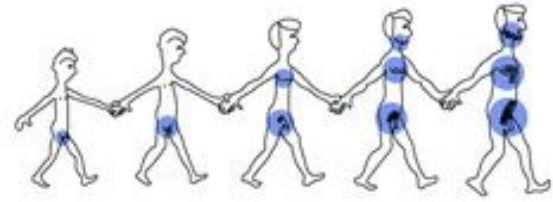
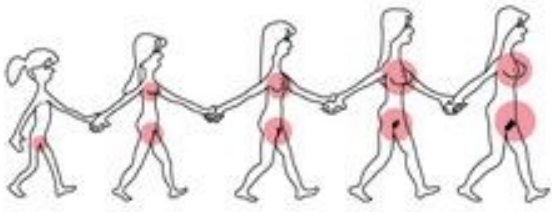


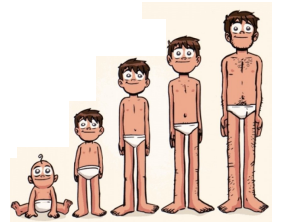
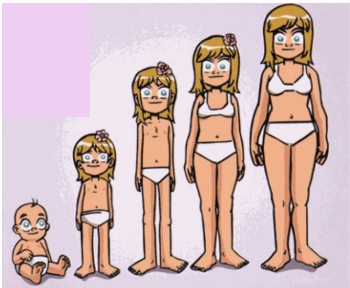
# La puberté... Une histoire d'hormones



La puberté est caractérisée par des bouleversements provoqués par la production d'hormones sexuelles.

Tout débute au niveau du cerveau.

Les hormones masculines ou féminines entraînent une série de transformations...



## Les changements physiques de la puberté



- La voix mue
- La production de spermatozoïdes commence
- Des poils poussent sur le visage
- Le pénis et les testicules grossissent
- Des érections se produisent à l'improviste
- Des éjaculations nocturnes se produisent
- Du sperme sort du pénis (éjaculation)

- Le corps grandit
- La peau et les cheveux deviennent plus gras
- Le corps commence à produire des hormones sexuelles
- Des poils poussent sous les bras et près des organes génitaux

- Les hanches s'élargissent
- Les seins se développent
- Le corps produit des ovules (ovulation)
- Des pertes vaginales se produisent
- Les menstruations commencent

